

**Бібліографічний огляд
літератури на тему:
«На старт!
Увага!
Марш!»**



З давніх-давен фізичні вправи використовуються не тільки для розвитку рухових якостей людини, тренування сили, швидкості та витривалості. Фізична культура здобула визнання як незамінний засіб розширення й розвитку функціональних можливостей організму людей різного віку, профілактики й лікування захворювань, досягнення довголіття. Заняття спортом та фізкультурою виховують волю, мужність, наполегливість у досягненні мети, почуття відповідальності і товариства.





Адаптивне фізичне виховання [Текст] : навч. посіб. / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини ; уклад. Т. М. Осадчен-ко ; [рец.: Н. Я. Бондарчук, В. М. Степаненко, В. В. Цибульська]. – Умань : Візаві, 2019. – 235, [1] с.

У навчальному посібнику викладено теоретичні основи адаптивного фізичного виховання; розвиток фізичних здібностей в адаптивному фізичному вихованні; адаптивного фізичного виховання при наявності різних нозологій, представлено адаптивний спорт, як складову Олімпійського руху, охарактеризовано Паралімпійські види спорту та презентовано Паралімпійський спорт в Україні.

Розраховано на студентів факультетів фізичного виховання педагогічних університетів та інститутів.



Хороший фізичний стан - запорука успішного навчання і плідної роботи. Фізично підготовленій людині по плечу будь-яка робота. Далеко не всім людям дарує ці якості природа. Проте їх можна придбати, якщо дружити з фізичною культурою і долучитися до неї з дитячого віку.

Ареф'єв, В. Г. Основи теорії та методики фізичного виховання [Текст] : підручник : доп. МОН України як підручник для студ. ф-тів (ін-тів) фізичного виховання пед. ун-тів / В. Г. Ареф'єв. – 4-те вид., переробл. і допов. – Кам'янець-Подільський : Буйницький О. А., 2016. – 366, [1].



На підставі узагальнення даних літератури висвітлено основи теорії фізичного виховання, методика викладання фізичної культури в школі. Вміщено питання розвитку рухових якостей з урахуванням хронологічного та біологічного віку учнів, методику складання документів планування .

Для студентів і викладачів факультетів фізичного виховання педагогічних інститутів.



Волейбол [Текст] : теорія та методика його викладання : [навч. посіб. для вчителів фізичної культури ЗНЗ] / [уклад. Пензай С. А., ; рец. Без-верхня Г. В., Ткаченко В. Т.]. – Умань : [Жовтий О. О.], 2011. – 108 с. : іл.

Навчальний посібник розрахований на вчителів фізичної культури загальноосвітніх навчальних закладів і покликаний полегшити підготовку вчителів фізичного виховання з викладання волейболу в школі. Структурна робота складається з двох розділів. У першому розділі детально описується техніка гри, а також містяться методичні вправи для вивчення основних технічних прийомів гри. Другий розділ присвячений офіційним правилам гри у волейбол.

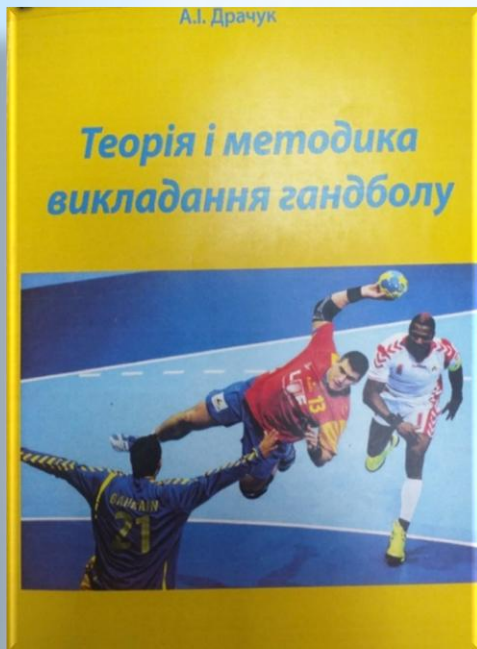
Для студентів факультетів фізичного виховання, викладачів, тренерів.

Фізична культура потрібна людям і фізичної, і розумової праці. Але особливо вона необхідна дітям і підліткам, оскільки в їхньому віці закладається фундамент фізичного розвитку і здоров'я.



Давиденко, О. В. Основи програмування фізкультурно-оздоровчих занять з дитячим контингентом [Текст] : навч. посіб. / О. В. Давиденко, В. П. Семененко, С. В. Трачук ; [рец.: О. А. Томенко, В. В. Білецька, Г. І. Гончар]. – 2-ге вид. – Київ : АртЕк, 2019. – 237, [11] с.

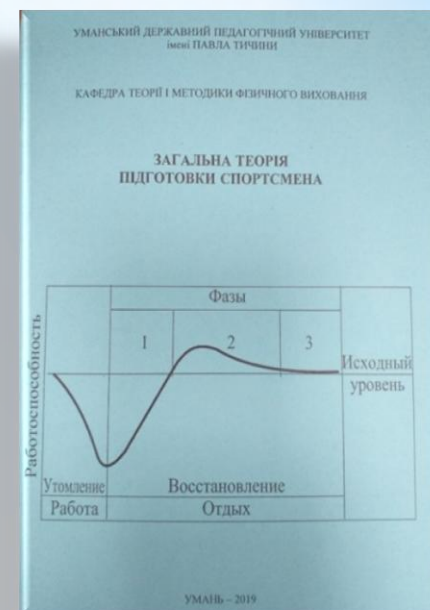




Драчук, А. І. Теорія і методика викладання гандболу [Текст] : навч. посібник : рек. МОН України як навч. посібник для студ. вищих пед. навч. закладів / А. І. Драчук. – Київ : КНТ, 2021. – 128, [1] с. : іл., табл. схеми. – Бібліогр.: с. 117.

У навчальному посібнику висвітлено історичні аспекти розвитку гандболу у світі та в Україні, розглянуто техніку і тактику гри, методику навчання та запропоновано систему вправ для вдосконалення технічних і тактичних дій гравців, подано правила ведення змагань та методика суддівства. Посібник містить також текстові завдання. Для студентів педагогічних ВНЗ, тренерів ДЮСШ, учителів загальноосвітніх шкіл.

Загальна теорія підготовки спортсмена
[Текст] : [навч.-метод. ком-плекс] / МОН
України, Уманський держ. пед. ун-т імені
Павла Тичини, Ка-федра теорії і метод. фіз.
вих. ; [уклад. Комар В. П. ; рец. Пензай С. А.].
– Умань : [б. в.], 2019. – 73 с.



Метою курсу є ознайомлення студентів з основами навчання фізичних вправ, зокрема з основами спортивної техніки, озброєння знаннями необхідними для ефективного застосування фізичних вправ як засобу фізичного виховання і підвищення рівня спортивних досягнень, оволодіння теоретичними знаннями та практичними навичками у сфері спортивного тренування та навчання творчо використовувати ці знання в подальшій роботі у сфері фізичного виховання та спорту.

Даний комплекс підготовлений для студентів вищих навчальних закладів, які навчаються за спеціальністю «Фізичне виховання».



Основи фізичного виховання людей різного віку [Текст] : навч. посіб. для студ. ВНЗ / Г. О. Литовченко, Ю. В. Козерук, М. Г. Лазаренко, М. М. Трояновська ; МОНмолодьспорту України. - 2-ге вид, переробл. і допов. - Київ : Кондор, 2019. - 223, [1] с.



Карасевич, С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи [Текст] : навч. посібник / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич ; [С. В. Совгіра, Б. А. Максимчук, М. П. Мединський] ; МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини. – Умань : Сочінський М. М., 2019. – 145, [1] с. : табл. – Бібліогр.: с. 145.



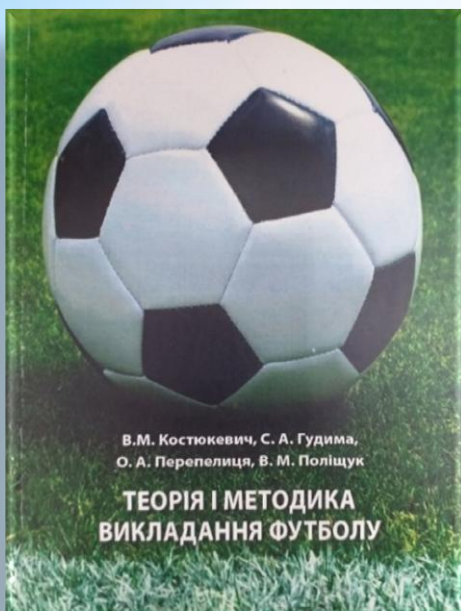
У навчальному посібнику розглядаються питання використання рухливих ігор і ігрових вправ для розвитку рухових здібностей дітей, розкрита організація, методика проведення і керівництво процесом гри.

Навчальний посібник може бути корисним студентам факультетів фізичної культури вищих начальних закладів та коледжів, учителям фізичної культури і викладачам вузів кафедр фізичного виховання.

Костюкевич В. М. «Теорія і методика спортивної підготовки у запитаннях і відповідях» [Текст] : навчально-методичний посібник / В. М. Костюкнвич. – Київ: КНТ, 2018. – 159 с.



У навчально-методичному посібнику подані запитання і стислі відповіді до них з теорії і методики спортивної підготовки. Посібник призначений для студентів, магістрантів, викладачів (факультетів) фізичного виховання і спорту педагогічних університетів.



Теорія і методика викладання футболу [Текст] : навч.-метод. посіб. / В. М. Костюкевич, С. А. Гудима, О. А. Перепелиця, В. М. Поліщук. - Київ : КНТ, 2021. 297, [1] с. : іл., табл., схеми. - Бібліогр.: с. 269-273.



У навчальному посібнику розглянуті основні теоретико-методичні аспекти викладання футболу інститутах (факультетах) фізичного виховання і спорту педагогічних університетів. Посібник призначений для викладачів, студентів, магістрантів, тренерів, учителів фізичної культури.

Настільний теніс з методикою навчання
[Текст] : навч. посіб. //МОН України,
Уманський держ. пед. ун-т імені Павла
Тичини, Ф-т фізичного виховання; уклад. С.
А. Пензай.- Вид. 2-ге, доповнене. – Умань:
Візаві, 2019. – 228 с.



У навчальному посібнику висвітлено теорію і методику навчання настільного тенісу, сучасну техніку настільного тенісу, основи навчання настільному тенісу тощо.

Розраховано на студентів факультетів фізичного виховання педагогічних університетів та інститутів, ним також можуть користуватися студенти інститутів фізичної культури, вчителі шкіл і педагоги-тренери, батьки.

Дякую за увагу!